



**Sz. P.
Gerard Szczygieł
Prezes Zarządu
Stowarzyszenie „Metalowe Serca”
w Przemyślu**

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Przemyślu udziela poparcia inicjatywie Stowarzyszenia „Metalowych Serc” w Przemyślu nadania przez przemyskie władze miejskie Pani Dr Alicji Pietruszka – Zasadny honorowego obywatelstwa Przemyśla.

Doktor Alicja Pietruszka – Zasadny od kilkudziesięciu lat aktywnie działa na rzecz mieszkańców Przemyśla i powiatu przemyskiego. Jest pomysłodawczynią, założycielką i wieloletnią prezes, a obecnie honorową prezes Stowarzyszenia „Metalowych Serc”, a jej działalność na rzecz społeczności lokalnej w obszarze profilaktyki zdrowotnej zawsze wykraczało daleko poza standardowe zaangażowanie lekarza w obowiązki zawodowe.

W 2020 roku Pani Doktor Alicja Pietruszka – Zasadny zainicjowała współpracę pomiędzy Stowarzyszeniem „Metalowych Serc”, a nowoutworzonym w Państwowej Wyższej Szkole Wschodnioeuropejskiej w Przemyślu (nazwa PANS w Przemyślu do 30.09.2022 r.) Instytutem Ochrony Zdrowia. Z Jej inicjatywy zorganizowano akcję profilaktyczną pod nazwą „Przemyski Dzień Serca”, w którym uczestniczyli studenci kierunków *Pielęgniarstwo* i *Bezpieczeństwo i Produkcja Żywności* wraz z nauczycielami akademickimi. Na potrzeby tej akcji promocyjnej Pani Doktor zapewniła bezpłatne konsultacje mieszkańcom Przemyśla z lekarzami specjalistami w dziedzinie kardiologii. Akcja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców Przemyśla i okolicznych gmin. Studenci naszej Uczelni pierwszy raz uczestniczyli w promocji zdrowia zorganizowanej na tak szeroką skalę. Od 2020 roku „Przemyski Dzień Serca” stał się cykliczną akcją profilaktyki chorób sercowo – naczyniowych, a studenci wraz z nauczycielami akademickimi PANS w Przemyślu corocznie uczestniczą w tej akcji. Pani Doktor jest również inicjatorką innych lokalnych programów zdrowotnych tj. m.in. „Przełoń Zawał”, którymi zostało objętych wiele tysięcy mieszkańców Przemyśla i powiatu przemyskiego.

Dr Alicja Pietruszka – Zasadny jest wzorem zaangażowania w edukację zdrowotną, profilaktykę chorób cywilizacyjnych oraz promocję zdrowego stylu życia. Wyróżnia się wybitnym podejściem do człowieka, promując profilaktykę jako klucz do długiego życia. Działa z poczuciem misji, budując zaufanie do pracowników ochrony zdrowia. We wzorcowy wręcz sposób połączyła możliwości i umiejętności przemyskiego środowiska akademickiego z praktycznymi potrzebami lokalnej społeczności. Jest osobą, która z sukcesem przekłada rzetelną wiedzę naukową opartą na dowodach na konkretne działania prozdrowotne. Wykazuje się nie tylko ogromną wiedzą z zakresu zdrowia, ale przede wszystkim niezwykłą empatią, zaangażowaniem oraz umiejętnością motywowania

studentów, wykładowców akademickich oraz mieszkańców Przemysła do propagowania oraz realizowania działań prozdrowotnych.

Wobec powyższego, w imieniu władz Uczelni i swoim własnym oraz całej społeczności Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Przemysłu, z najwyższym zaszczytem rekomenduję Panią Doktor Alicji Pietruszka – Zasadny, do nadania Jej prestiżowego tytułu „Honorowego Obywatela Przemysła”.

REKTOR

dr hab. Marek Delong, prof. PANS



www.medyk-przemysl.pl

e-mail:sekretariat@medykprzemysl.pl

DN. 071.2.2026

Przemyśl, 12.03.2026r.

Rekomendacja

Z pełnym przekonaniem rekomenduje się uhonorowanie Pani **Alicji Pietruszka-Zasadny** tytułem **Honorowego Obywatela Miasta Przemyśla** w uznaniu za jej wieloletnie, wyjątkowe zaangażowanie w działalność społeczną i prozdrowotną oraz za wkład w promocję miasta i działania na rzecz jego mieszkańców.

Pani Alicja Pietruszka-Zasadny, lekarz kardiolog od wielu lat aktywnie działa na rzecz poprawy zdrowia i jakości życia społeczności lokalnej. Jej działalność koncentruje się na upowszechnianiu wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej, promocji zdrowego stylu życia oraz integracji środowisk działających na rzecz pacjentów kardiologicznych. W ramach założonego w 1997 roku **Stowarzyszenia Metalowych Serc** od lat prowadzi działalność edukacyjną i wspierającą osoby z chorobami serca, oraz realizuje liczne inicjatywy i akcje prozdrowotne promujące zdrowy styl życia, wśród których szczególne znaczenie mają kampanie społeczne „Przełoń Zawal” oraz „Przemyski Dzień Serca” do realizacji których włączania są również słuchacze **MSCKZiU w Przemyślu**. Wydarzenia te integrują mieszkańców miasta i regionu, zwiększają świadomość zdrowotną społeczeństwa oraz zachęcają do profilaktyki chorób sercowo-naczyniowych. Pani Alicja Pietruszka-Zasadny od wielu lat współpracuje z **Medyczo-Społecznym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Przemyślu**, ramach tej współpracy aktywnie uczestniczy w działaniach edukacyjnych skierowanych do słuchaczy placówki, przyczyniając się do kształtowania ich postaw zawodowych, rozwijania kompetencji społecznych oraz umiejętności z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. Pani Doktor poprzez własny przykład propaguje wśród naszych słuchaczy idee wolontarystyczne i potrzebę doskonalenia własnych kompetencji zawodowych. Jej zaangażowanie sprzyja budowaniu wśród przyszłych pracowników ochrony zdrowia wrażliwości społecznej oraz poczucia odpowiedzialności za działania na rzecz zdrowia.

W uznaniu dla wieloletniej pracy społecznej, nieustającego zaangażowania oraz znaczącego wkładu w rozwój działań prozdrowotnych i promocję miasta, nadanie Pani **Alicji Pietruszka-Zasadny** tytułu **Honorowego Obywatela Miasta Przemyśla** jest w pełni zasadne i stanowi wyraz uznania dla jej działalności na rzecz mieszkańców oraz lokalnej wspólnoty.

D Y R E K T O R

Jolanta Karpińska-Ciuba

Medyczo-Społeczne Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego
ul. Łukasińskiego 20, 37 – 700 Przemyśl
tel/fax + 48 16 678 39 55 , + 48 16 678 61 28



REKOMENDACJA
dla
Pani Alicji Pietruszka Zasadny
o przyznanie tytułu
Honorowy Obywatel Miasta Przemyśla

Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Przemyśla i Regionu, Rynek 5 w Przemyślu wnosi o przyznanie dla Pani Alicji Pietruszka – Zasadny tytułu Honorowego Obywatela Miasta Przemyśla za całokształt działalności medycznej, w dziedzinie kardiologii.

Pani Alicja Pietruszka – Zasadny to rodowita Przemyślanka, absolwentka Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Lublinie. Od początku pracy zawodowej była zatrudniona w Wojewódzkim Szpitalu im. Ojca Pio w Przemyślu, gdzie zdobywała specjalizacje z chorób wewnętrznych oraz kardiologii, a w latach 2002-2005 pełniła funkcje Z-cy Dyrektora ds. Medycznych, Dyrektora Naczelnego Wojewódzkiego Szpitala w Przemyślu, jak również kierownika Pracowni Hemodynamiki.

Należy podkreślić, iż według autorskiej koncepcji Pani Alicji Pietruszka-Zasadny powstał Oddział Kardiologii z Intensywnym Nadzorem Kardiologicznym w Wojewódzkim Szpitalu, w którym w 2003 r. wykonano pierwszy zabieg z zakresu kardiologii inwazyjnej. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie współpraca Pani Alicji Pietruszka –Zasadny (do dnia dzisiejszego) z światowej sławy profesorami : Jackiem Legutko, Stanisławem Bartusiem, czy Dariuszem Dudką

Na uwagę zasługuje fakt, że w 2005 r. w Wojewódzkim Szpitalu w Przemyślu uruchomiono „Ostry Dyżur Zawałowy”. Był to ogromny sukces i ewenement na skale światową, gdyż najważniejsze jest przywrócenie przepływu krwi w tętnicy odpowiedzialnej za zawał i leczenie interwencyjne jest najskuteczniejszą metoda leczenia zawału i redukcji

śmiertelności, a „Ostry Dyżur Zawałowy” zapewnił pacjentom dotarcie w momencie zawału (zagrożenia życia) czyli tzw. „złotej godzinie”.

W latach 2005- 2016 r. Pani Alicja Pietruszka- Zasadny, jako Ordynator Oddziału Kardiologii z Intensywnym Nadzorem Kardiologicznym aktywizowała personel medyczny i dzięki Jej wsparciu ok. 30 lekarzy z Przemyśla i Podkarpacia zdobyło specjalizację z zakresu kardiologii oraz chorób wewnętrznych. Organizując konferencje naukowe nt. Postępów w kardiologii i kardiologii z udziałem najwybitniejszych polskich naukowców i konsultantów krajowych, jak: prof. Grzegorz Opolski, czy wojewódzkich, jak: prof. Kazimierz Widenko, prof. Andrzej Przybylski, dr Jerzy Kuźniar i Dyrektorów Instytutu Kardiologii UJ: prof. Antoni Działkowiak, prof. Jerzy Sadowski, prof. Wiesława Tracz, prof. Piotr Podolec, prof. Jacek Legutko, prof. Stanisław Bartuś, prof. Dariusz Dudka oraz Dyrektorów Instytutu Kardiologii i Kriochirurgii we Lwowie Pani Alicja Pietruszka- Zasadny stała się inicjatorką ścisłej współpracy ośrodków akademickich oraz spotkań edukacyjnych przedstawicieli środowisk naukowo-medycznych ze przemyskim środowiskiem medycznym.

Należy podkreślić, że Pani Alicja Pietruszka-Zasadny swojej działalności medycznej zawsze była oddaną społeczeństwu i pacjentom, angażowała się i nadal aktywnie uczestniczy w licznych społecznych akcjach, jak „Przeçois zawał” czy „Przemyski Dzień Serca” skierowanych do mieszkańców miasta Przemyśla i Powiatu Przemyskiego.

Efektom tych działań edukacyjnych jest wieloletnia ścisła współpraca z Państwową Akademią Nauk Stosowanych oraz Medyczno-Społecznym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Przemyśle, jak i efektywne zaangażowanie Pani Alicja Pietruszka-Zasadny w pomoc charytatywną kombatantom, inwalidom wojennym, seniorom, zakonom (Sióstr Benedyktynek, Sióstr Karmelitanek). Na wniosek Ogólnopolskiej Federacji Autonomicznych Związków Kombatantkich oraz Stowarzyszeń Martyrologicznych w 2011 r. została odznaczona *Złotym Krzyżem Zasługi* przyznany przez Prezydenta Polski.

Ogromnym sukcesem Pani Alicji Pietruszka Zasadny było założenie w 1997 roku *Stowarzyszenia Metalowe Serca* non profit, zrzeszającego osoby po wszelkich inwazyjnych zabiegach na sercu w zawale serca, po operacjach i przeszczepach serca.

Stowarzyszenie to, którego Honorowym Prezesem i opiekunem medycznym jest nadal Pani Alicja Pietruszka Zasadny prowadzi systematyczną działalność na rzecz osób wymagających długiej i regularnej opieki lekarskiej oraz rehabilitacji, a które obarczone są ryzykiem dużej śmiertelności. Podstawą działań Alicji Pietruszka-Zasadny jest inspirowanie i integrowanie aktywności życiowej osób z problemami kardiologicznymi. Niebagatelna rolę stanowi też prowadzona przez Panią Alicję Pietruszka Zasadny edukacja o schorzeniach serca

oraz schorzeniach stanowiących problem społeczny, ich wykrywaniu, leczeniu, jak również wspieranie członków stowarzyszenia do aktywności życiowej, społecznej i zawodowej.

Członkowie stowarzyszenia mają możliwość skorzystania z bezpłatnych porad medycznych i konsultacji u Pani Alicji Pietruszka – Zasadny oraz lekarzami z ośrodków klinicznych w ramach spotkań „Klubu Pacjenta”. Na podkreślenie zasługuje fakt, że przez cały okres działalności Klubu oraz Stowarzyszenia w jego pracach aktywnie uczestniczy założycielka i Honorowy Prezes doktor Alicja Pietruszka - Zasadny.

Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Przemysła i Regionu pragnie zaakcentować, że Pani doktor Alicja Pietruszka - Zasadny to lekarz z powołania i pasją, dostrzegająca problemy finansowe swoich pacjentów, służąca radą oraz pomocą i bezpłatnie udzielająca pomocy w gabinecie prywatnym.

Uzasadnienie:

Współpraca Zarządu Towarzystwa Przyjaciół Przemysła i Regionu z doktor Alicją Pietruszka - Zasadny rozpoczęła się od 2006 roku, ogromnym sukcesem, przyznaniem Jej przez mieszkańców miasta Przemysła tytułu „Przemyslanin Roku 2006”, co potwierdziło, że jest nie tylko wybitnym lekarzem, ale również człowiekiem o wielkim sercu, który poświęcił swoje życie edukacji i badaniom naukowym.

Nieoceniony pozostaje wkład Pani doktor Alicji Pietruszka - Zasadny w kształtowanie i edukację wielu pokoleń przemyskich lekarzy. To dzięki Jej staraniom i ogromnemu doświadczeniu, którym zawsze chętnie dzieliła się ze swoimi młodszymi kolegami, mogli oni zdobywać bezcenne doświadczenie. Dla wielu z nich na zawsze będzie mentorem i wzorem do naśladowania. Jako człowiek wykazuje się wysoką kulturę osobistą i szacunkiem do każdego pacjenta, z wrażliwością oraz empatia wobec osób chorych i cierpiących. Jako fachowy i rzetelny lekarz w swych codziennych obowiązkach wykazuje niezwykle zaangażowanie i oddanie, dzięki czemu jest ceniona przez pacjentów, przyjaciół i bliskich. Dla Pani doktor Alicji Pietruszka - Zasadny cenne jest każde życie i o każde stara się walczyć, w miarę swoich możliwości.

Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Przemysła i Regionu Honorowy w styczniu 2026 r. nadał Pani doktor Alicji Pietruszka - Zasadny honorowy tytuł „Przyjaciół Przemysła w podziękowaniu za wspieranie działalności Towarzystwa, a także za zaangażowanie w promocję miasta Przemysła, jak i działalność na rzecz jego mieszkańców.

W historii naszego Wolnego Królewskiego Miasta jest niewielu takich lekarzy – rodowitych Przemyslan, których priorytetem pracy jest zawsze pomoc pacjentom, ulżenie im

w cierpieniu oraz wszechstronna działalność społeczna, stąd wyrażamy nadzieję, że przedstawiona rekomendacja o nadanie Pani doktor Alicji Pietruszka - Zasadny tytułu Honorowego Obywatela Miasta Przemyśla znajdzie poparcie u Państwa Radnych Rady Miejskiej w Przemyślu, jak również wśród mieszkańców Miasta Przemyśla.

Z wyrazami szacunku, w imieniu Zarządu Towarzystwa Przyjaciół Przemyśla i Regionu

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ
PRZEMYŚLA I REGIONU
37-700 Przemyśl, Rynek 5
E-mail: 000808358, NIP 795-15-66-035

PREZES
Bogusława Płoczyńska
mgr Bogusława Płoczyńska